***Dick Bijl Ewout Kattouw***

0653806548 0651966234

[info@hetpillenprobleem.nl](mailto:info@hetpillenprobleem.nl) ewout.kattouw.edz@gmail.com

[www.hetpillenprobleem.nl](http://www.hetpillenprobleem.nl)

**Lezing over antidepressiva door Dick Bijl en Ewout Kattouw.**

Somberheid, interessevermindering en nog wat lichamelijke klachten en de diagnose depressie is snel gesteld. Pillen of praten? Vaak wordt gekozen voor pillen, want die zouden sneller effectief zijn, en een recept wordt snel geschreven aan het einde van een bezoek aan huisarts of psychiater. Een korte uitleg volstaat en daarna zit de patiënt soms jarenlang vast aan het gebruik van een antidepressivum.

Meer dan een miljoen Nederlanders gebruiken inmiddels antidepressiva. Maar weten gebruikers eigenlijk wel waarom ze deze middelen gebruiken? En weten ze waarom ze antidepressiva zo lang gebruiken? En weten ze wat de problemen met deze middelen zijn?

Antidepressiva werken beter dan een neppil en daarom mogen ze in de handel komen. Maar als antidepressiva worden vergeleken met ‘echte neppillen’ dan werken ze helemaal niet beter. Hoe kan dat en wat zijn mogelijk andere verklaringen waarom mensen zeggen dat antidepressiva hen helpen.

Behalve dat ze niet antidepressief werken, geven antidepressiva vele en ernstige bijwerkingen. Een deel van de mensen ervaart bovendien grote problemen bij hun pogingen het gebruik van een antidepressivum te staken.

Dick Bijl (1956) studeerde geneeskunde aan de Universiteit Utrecht en werkte jarenlang als huisarts. Na een opleiding voor epidemioloog, werd hij in 1995 redacteur van het Geneesmiddelenbulletin en in 2005 hoofdredacteur tot juli 2017. Hij promoveerde op het proefschrift *Major depression in general practice*. In 2016 werd hij president van de International Society of Drug Bulletins (ISDB) en in oktober 2019 werd hij herkozen. Hij is auteur van enkele honderden artikelen. Zijn interesse gaat uit naar medicijnenonderzoek in de psychiatrie. Hierover geeft hij lezingen voor artsen en patiënten. Recent schreef hij *Psychofarmaca en wetenschappelijk onderzoek met psychofarmaca* voor bureau Bêta (2018), *Het pillenprobleem* (AUP, 2018) en *Antidepressiva en de depressie* (Lemniscaat, 2019).

In de lezing bespreekt Dick Bijl de ontwikkeling van medicijnen na de Tweede Wereldoorlog, de toelatingseisen van nieuwe medicijnen en het toezicht daarop. De balans van werkzaamheid en bijwerkingen van nogal wat medicijnen wordt vaak pas jaren na de marktintroductie opgemaakt en is niet altijd positief. Dat geldt met name voor veel psychofarmaca en in het bijzonder antidepressiva. Er zijn meerdere verklaringen waarom artsen en patiënten ten onrechte denken en menen dat antidepressiva werken en helpen. Deze worden besproken.

Daarna zal Ewout Kattouw, ervaringsdeskundige bij GGZ Drenthe, het tweede deel van de lezing verzorgen. Hij zal met name ingaan op de effecten van het gebruik van psychiatrische medicatie op korte en lange termijn. Ook bespreekt hij de soms enorme problemen als je als gebruiker wilt stoppen met het gebruik van deze medicatie. Ewout Kattouw heeft zelf ruim 23 jaar vele verschillende soorten medicatie gebruikt, zoals antidepressiva uit verschillende groepen (mao-remmers, tricyclische antidepressiva, selectieve serotonine-heropnameremmer, selectieve noradrenaline-heropnameremmers, mirtazapine, bupropion), verschillende soorten antipsychotica, stemmingsstabilisatoren, slaap- en kalmeringsmiddelen en stimulerende middelen. Hij schetst een indringend beeld over hoe hij zijn leven onder invloed van deze medicatie heeft ervaren, waarom en hoe hij is gestopt, en wat hij tegenkwam toen hij stopte met deze medicatie. Hij zal spreken over zijn eigen ervaring van ruim 20 jaar en ervaringsdeskundigheid vanuit literatuur.

Het gezamenlijke doel van Dick Bijl en Ewout Kattouw is de discussie over de effecten van antidepressiva en aanverwante medicatie op gang te brengen en lezingen te geven om bovengenoemde aspecten bespreekbaar te maken. Zij richten zich op iedereen die benieuwd is naar wat medicatiegebruik in een mensenleven kan betekenen. De lezing bestaat uit 2 delen met een duur van circa 1,5 tot 2 uur en wordt afgesloten met een discussie aan de hand van vragen aan en vanuit de zaal.

Dick Bijl en Ewout Kattouw waren recent te zien in een uitzending van Tros Radar: <https://radar.avrotros.nl/uitzendingen/gemist/item/antidepressiva-vaak-offlabel-voorgeschreven/>